

جراحی لوزه:

لوزه ها از نسج نرم غده ای تشکیل یافته اند. لوزه ها بخشی از سیستم ایمنی بدن میباشند. دو لوزه در دو طرف عقب دهان قرار دارند. اندازه لوزه ها در افراد مختلف فرق میکند و الزاما بزرگی لوزه ها نمی تواند به علت التهاب لوزه ها باشد. لوزه ها در زمان تولد کوچک هستند و در زمان کودکی بزرگ شده و مجددا در دوران بلوغ تحلیل میروند.

وظیفه لوزه ها: به دام انداختن باکتری ها و

ویروس های استنشاقی و با سلولهای ایمنی خود باعث نابود شدن میکروارگانیسمها و جلوگیری از عفونت ریه ها و گلو میشوند

التهاب لوزه ها و یا تونسیلیت: (TONSILITIS)

به التهاب و عفونت لوزه ها اطلاق میگردد. مسری بوده و در کودکان ۱۰-۵ سال شایع تر است، اما تمام سنین ممکن است به آن مبتلا شوند.

علائم التهاب لوزه ها:

-گلو درد و سرفه

-سردرد.

-احساس ناخوشی و خستگی.

-تغییر در تن صدا.

-احساس تهوع.

-بوی بد دهان و تنفس.

-بلع دردناک و دشوار.

-تورم گره های لنفاوی گردن.

-درد گلو

درمان:

اغلب التهاب لوزه ها خفیف بوده و نیازی به درمان دارویی ندارند. اما نوشیدن آب کافی، قرقره کردن محلول آب و نمک و مصرف استامینوفن و یا ایبوپروفن برای بهبود بیماری توصیه میشود. از آنجایی که التهاب لوزه ها اغلب توسط ویروسها ایجاد میشود، مصرف آنتی بیوتیکها تجویز نمیگردد. اما چنانچه عفونت باکتریایی باشد آنتی بیوتیک تجویز میگردد. هرگاه التهاب لوزه ها شدید باشد و کودک بیش از ۵ نوبت در سال به التهاب لوزه حاد مبتلا شود، و شدت بیماری تا حدی باشد که کودک را از مدرسه رفتن باز دارد، بایستی لوزه ها با جراحی برداشته شوند

چه وقت باید لوزه ها و آدنوئید برداشته شوند:

۱- عفونت حاد عود کننده گلو و لوزه ها به رغم درمان با

آنتی بیوتیک. (بیش از ۵ نوبت در سال و به حدی که

کودک از مدرسه رفتن بازماند)

۲- اشکال در تنفس و یا بلع.

۳- عفونت تکرار شونده گوشها.

۴- بوی بد دهان

۵- احتمال بدخیمی

علامت خطر

در صورت مشاهده وجود خون تازه در دهان یا بینی به اورژانس بیمارستان مراجعه کرده و همزمان شستشوی دهان با آب بسیار سرد و یخ انجام شود. (با مصرف آب بسیار سرد یا بستنی خونریزی کنترل می شود)

عوارض عمل:

۱- خونریزی زودرس (۲۴-۱۲ ساعت پس از عمل) به علت کنترل ناقص رگها.

۲- خونریزی دیرس (۱۰-۵) روز پس از عمل که به علت کنده شدن لایه تشکیل شده روی محل جراحی ایجاد میشود.

۳- کم آبی که به علت دردناک بودن عمل بلع، فرد از نوشیدن مایعات نیز خودداری میکند. (البته باید فرد را به نوشیدن آب تشویق کرد)-

۴- عوارض مربوط به بیهوشی شامل احساس تهوع، استفراغ، آلرژی و کاهش فشار خون.

نکته: ترشح خونابه اندک پس از عمل طبیعی است

چه انتظاراتی پس از عمل داشته باشید:

۱- گوش درد پس از عمل جراحی شایع است. البته این امر تنها بخاطر حس دهی مشترک گوش و حلق است و درد ارتباطی با گوش ندارد.

۲- تب خفیف تا ۳۸٫۶ که طبیعی است اما در تب بالاتر از آن باید به پزشک مراجعه کرد.

۳- تا ۱۲ روز پس از عمل بوی بد دهان، قرمزی و تورم لوزه ها و یا زبان کوچک وجود خواهد داشت، که رفع خواهند شد.

۴- عمل بلع مشکل خواهد شد، اما بایستی بیمار را به خوردن غذا و مایعات تشویق کرد چراکه غذا خوردن روند التیام زخم را سرعت میبخشد.

۵- تغییر در صدا که گذرا خواهد بود.

۶- برگشت مواد غذایی به بینی که گذرا خواهد بود.

۷- کاهش وزن ۴-۲ کیلوگرم که باز خواهد

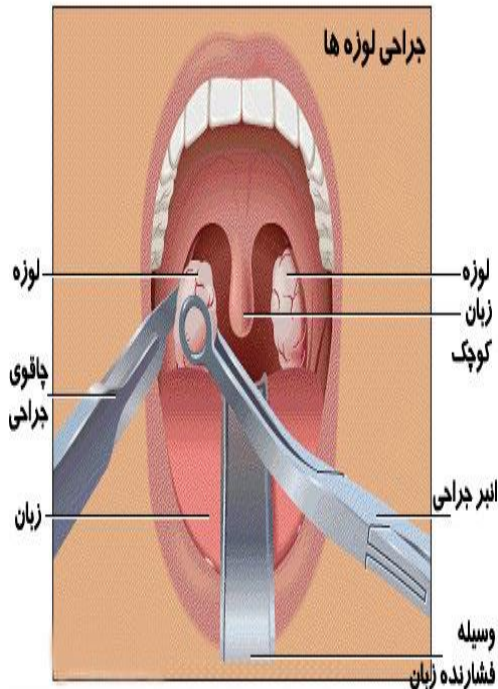
گشت. علت آن مصرف نکردن غذا توسط بیمار است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

جراحی لوزه



وجود یک لایه سفید یا زرد رنگ لای بستر لوزه ها عادی می باشد و این مربوط به عفونت نیست. در صورت درد شدید: می توانید از شیاف استامینوفن به همراه شستشوی حلق با سرم مخلوط شده با یک عدد آمپول دگزامتازون استفاده گردد

در دوران بعد از عمل تا می توانید مایعات مصرف نمایید

خونریزی بعد از عمل:

*- در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل به علت زور زدن هنگام به هوش آمدن، به زحمت سرفه کردن و افزایش فشار خون میتواند خونریزی لوزه دیده شود.

*- ۷-۱۰ روز پس از عمل هم خونریزی لوزه میتواند دیده شود در این صورت با پزشک تماس گرفته و بیمار چیزی نخورد فقط اگر میتواند با آب خیلی سرد قرقه کند

*- تا ۱۰ روز پس از عمل باید مایعات و غذاهای نرم مصرف کنید از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکویت، - غذاهای داغ و ادویه دار، غذاهای اسیدی (مثل آب پرتغال و یا گوجه فرنگی) و هرگونه غذای ترد و سفت تا دو هفته پس از عمل خودداری ورزید

*- جویدن آدامس (با افزایش ترشح بزاق)، آب نبات، بستنی، شیر - سرد، آب ولرم و ژله توصیه میشوند

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۳

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ زیر تماس بگیرید

منبع: برونر و سودارث

واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج نرسیده به ماهدشت

۸- دهانی شدن تنفس و یا خرخر هنگام خواب ممکن است به علت تورم محل جراحی ایجاد گردد، که ۱۰-۷ روز باقی میماند

خودمراقبتی:

- شخص عمل شده مواد غذایی سفت - گرم - خیلی سرد و پر ادویه نمیتواند مصرف کند. مواد غذایی ولرم و سرد و نرم را باید ترجیح دهد. ۵ تا ۶ ساعت پس از عمل هر چقدر که دوست دارد میتواند بستنی ساده - نرم و پاستوریزه بخورد و یا آب خنک بنوشد.

رژیم غذایی به ترتیب زیر اجرا شود:

روز اول: یک لیوان شیر و یا دوغ بدون گاز
روز دوم: چای سرد - شیر - دوغ - ماست - آب میوه - شیربرنج

روز سوم: به رژیم فوق سوپ ولرم - تخم مرغ عسلی - بیسکویت خیس شده درون چای اضافه شود.
روز چهارم: به رژیم فوق پوره سیب زمینی - ماکارونی - تیلیت آبگوشت اضافه شود.
روز پنجم: به رژیم فوق کباب کوبیده نرم و سبزیجات نرم و ترجیحا پوره شده اضافه شود.
از روز ششم تا دو هفته: غذاهای آبکی و نرم بیمار مصرف کند در صورت مصرف میوه به صورت پوره باشد و میوه تازه گاز نزند و از هفته سوم دیگر رژیم غذایی ندارد.